

Legende	
Rehasport	Pilates
Yoga	Einmietungen

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
08:00 - 09:00 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	08:15 - 09:15 <b>Rehasport / Gymnastik</b>		08:15 - 09:15 <b>Sitzball- &amp; Hockergruppe</b>	
09:15 - 10:15 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	09:30 - 10:30 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	09:00 - 10:00 <b>Kindersport mit Tagesmutter</b>	09:30 - 10:30 <b>Sitzball- &amp; Hockergruppe</b>	
10:45 - 11:45 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	10:45 - 11:30 <b>Rehasport / Gymnastik</b> <i>(für Nichtmitglieder)</i>	10:45 - 11:45 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	10:45 - 11:45 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	10:45 - 11:30 <b>Betriebssport Deutsche Bahn</b>
13:15 - 14:15 <b>Rehasport / Gymnastik</b>				
14:30 - 15:30 <b>Herzsport</b>	14:15 - 15:15 <b>Sitzball- &amp; Hockergruppe</b>		14:00 - 15:00 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	
15:45 - 16:45 <b>Herzsport</b>	15:30 - 16:30 <b>Rehasport / Gymnastik</b>		15:15 - 16:15 <b>Yoga sanft</b>	
17:00 - 18:00 <b>Herzsport</b>	16:45 - 17:45 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	17:00 - 17:45 <b>Rehasport / Gymnastik</b> <i>(für Nichtmitglieder)</i>	16:45 - 17:45 <b>Pilates</b>	
18:15 - 19:15 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	18:00 - 19:00 <b>Yoga</b>	18:00 - 19:00 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	18:00 - 19:00 <b>Rehasport / Gymnastik</b>	
		19:15 - 20:15 <b>Rehasport / Gymnastik</b>		