

Legende	
Rehasport	Aerobic & Fitness
Yoga	Pilates

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 - 09:15 Rehasport / Gymnastik	08:15 - 09:15 Rehasport / Gymnastik		08:15 - 09:15 Sitzball- & Hockergruppe	
09:30 - 10:30 Rehasport / Gymnastik	09:30 - 10:30 Rehasport / Gymnastik		09:30 - 10:30 Sitzball- & Hockergruppe	
10:45 - 11:45 Rehasport / Gymnastik <small>(ab 04.03.19)</small>	10:45 - 11:30 Rehasport / Gymnastik <small>(für Nichtmitglieder)</small>		10:45 - 11:45 Rehasport / Gymnastik	
13:15 - 14:15 Rehasport / Gymnastik				
14:30 - 15:30 Herzsport	14:15 - 15:15 Sitzball- & Hockergruppe		14:00 - 15:00 Rehasport / Gymnastik	
15:45 - 16:45 Herzsport	15:30 - 16:30 Rehasport / Gymnastik		15:30 - 16:30 Yoga sanft	
17:00 - 18:00 Herzsport	16:45 - 17:45 Rehasport / Gymnastik	17:00 - 17:45 Rehasport / Gymnastik <small>(für Nichtmitglieder / ab 06.03.19)</small>	16:45 - 17:45 Pilates	
18:15 - 19:15 Rehasport / Gymnastik	18:00 - 19:00 Yoga	18:00 - 19:00 Rehasport / Gymnastik	18:00 - 19:00 Rehasport / Gymnastik	
		19:15 - 20:15 Rehasport / Gymnastik		